

国生みの島 淡路めぐり

歴史、文化、自然、食。

国生みの島・淡路には、
ここでしか出会えない魅力がいっぱい。
日本遺産にも認定された美しい島は、
たくさんの方の発見と感動にあふれています。



自慢の味

古代から都との縁が深い「御食国」として、独自の食文化を発展させてきた淡路島。歴史ある郷土の味から最近注目のメニューまで自慢の味がいっぱい！



淡路島バーガー

あわじ島オニオンビーフバーガー
あわじ島バーガー
淡路島オニオンキッチン 本店
住所 南あわじ市福良丙947-22
TEL 0799-52-1157



淡路島牛丼

淡路牛鉄火丼
道の駅うすしお レストラン
住所 南あわじ市福良丙947-22
TEL 0799-52-1157



淡路島の生シラス

生しらす丼
海物焼 新島水産由良店
住所 洲本市由良町由良2581
TEL 0799-27-1786



たまごまるごとプリン
北坂養鶏場直売所
住所 淡路市育波1115-1
TEL 0799-70-7267



島スイーツ

藻塩アイスと
温州みかんジュースメガパフェ
ラ・ウーベ
住所 洲本市五色町鮎原南谷525-2
TEL 0799-32-1188

淡路島の生サワラ丼

鯖漬け丼
ウェルネスパーク五色 浜千鳥
住所 洲本市五色町都志1087
TEL 0799-33-1600



はも料理

こゝちよ
住所 淡路市浦1512
TEL 0799-70-1358



淡路島3年とらふぐ

前拓水産 ※販売のみ
住所 南あわじ市福良乙1665-6
TEL 0799-52-3501



郷土料理鯛そうめん

あわぢ阿伝
住所 南あわじ市福良甲1528-25
TEL 0799-52-1514

技と農・漁業

伝統の職人技。豊かな自然に育まれた農業、漁業。淡路島ならではの風土が生み出したモノと産業を体感しよう。



淡路島手延べそうめん

手延べそうめんづくりを体験
楓勇吉商店
住所 南あわじ市福良乙934-6
TEL 0799-52-0238



淡路瓦

瓦コースターを作ってみよう
GALLERY 土坐 -tsuchiza-
住所 南あわじ市津井2124-2
TEL 0799-38-0500(要事前予約)



線香

お香づくり体験がおすすめ
薫寿堂
住所 淡路市多賀1255-1
TEL 0799-85-1301

淡路島の漁業

紀淡海峡の
新鮮な海産物が獲れる。
由良漁港
住所 洲本市由良1-20-29
TEL 0799-27-0555



びわ

びわ狩りは6月がシーズン。
びわの葉の草木染めも
はいばらびわ園
住所 淡路市野島臺浦884
TEL 0799-82-3051



淡路島牛乳

乳搾り体験やバター作り体験も！
淡路島牧場
住所 南あわじ市八木養宜上1
TEL 0799-42-2066



淡路島の地酒

130余年の歴史を持つ酒蔵の
見学ができる
千年一酒造
住所 淡路市久留麻2485-1
TEL 0799-74-2005



淡路島玉ねぎ

島の気候風土を活かした甘い玉ねぎ。
農業体験も
濱田ファーム
住所 南あわじ市松帆志知11860-1
TEL 090-1582-7592



自然と絶景

四季折々の花と緑が豊かな淡路島は、国生み神話ゆかりの地やパワースポットも大人気。訪れるたびに新しい表情に出会える！



鮎屋の滝

6月はホタルが飛び交い幻想的。

住所 洲本市鮎屋334-2

TEL 0799-24-7613
(洲本市役所商工観光課)



石田地区棚田

懐かしくも美しい田園風景にうっとり

住所 淡路市石田

TEL 0799-74-6426



あわじ花さじき

©2017あわじ花さじき

明石海峡と季節の花々を一望

住所 淡路市楠本2865-4

TEL 0799-74-6426



三熊山・洲本城跡

大阪湾と紀淡海峡を一望できる史跡

住所 洲本市小路谷1272-1

TEL 0799-25-5820
(淡路島観光協会)



慶野松原

島を代表する美しい景勝地

住所 南あわじ市松帆古津路

TEL 0799-43-5221
(南あわじ市役所商工観光課)

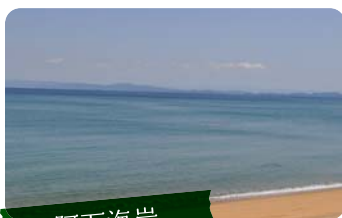


灘黒岩水仙郷

淡路島の冬の風物詩。
約500万本もの水仙が咲き乱れます。

住所 南あわじ市灘黒岩2

TEL 0799-56-0720
(開花シーズンのみ開園)



阿万海岸

青い海と白い砂が美しい

住所 南あわじ市阿万西町

TEL 0799-43-5221
(南あわじ市役所商工観光課)



大見山・若人の広場公園

眼下に鳴門海峡が一望できる
ビュースポット。

住所 南あわじ市阿万塩屋町2658-7

TEL 0799-55-2520(管理事務所)



うずの丘大鳴門橋記念館

鳴門海峡を見渡らせる、大自然の特等席。

住所 南あわじ市福良内936-3

TEL 0799-52-2888



淡路夢舞台 百段苑

山の斜面に沿った花壇に四季折々の花が咲く

住所 淡路市夢舞台2

TEL 0799-74-1200



生石公園

大阪湾と紀淡海峡が一望できる

住所 洲本市由良町由良2605-1

TEL 0799-24-7613
(洲本市役所商工観光課)



恋人の聖地(淡路SA上り)

「淡路SA上り」にある恋人の
聖地モニュメントがおすすめ。

住所 淡路市岩屋大林2674-3

TEL 0799-72-4715



／絶景スポットの中には日本遺産に認定された構成文化財も！／



明石海峡と松帆の浦

瀬戸内の難所と呼ばれた海上交通の要衝

住所 淡路市岩屋

TEL 0799-64-2520
(淡路市役所社会教育課)

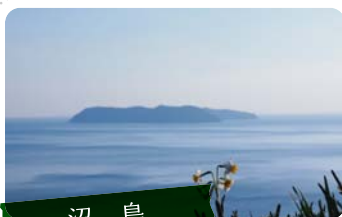


絵島

国生み神話の舞台「おのころ島」伝承地の一つ

住所 淡路市岩屋884-4

TEL 0799-64-2520
(淡路市役所社会教育課)



沼島

勾玉の形が特徴の「おのころ島」伝承地の一つ

住所 南あわじ市沼島

TEL 0799-57-0777
(沼島総合観光案内所吉基)



伊弉諾神宮

伊弉諾尊・伊弉冉尊を祀る日本最古の宮

住所 淡路市多賀740

TEL 0799-80-5001



由良・成ヶ島

かつては紀淡海峡掌握の拠点として機能

住所 洲本市由良町由良

TEL 0799-24-7613
(洲本市役所商工観光課)



鳴門の渦潮

激しい潮流が生み出す世界最大級の渦潮

うすしおクルーズ

住所 南あわじ市福良港
うすしおドームなないろ館

TEL 0799-52-0054



上立神岩

国生み神話にも登場する巨大な奇岩。
海上にそびえ立ちます。

住所 南あわじ市沼島(沼島内)



夫婦大楠

2本の楠が1本になった夫婦大楠は、
縁結びにご利益があるとされています。

住所 淡路市多賀740(伊弉諾神宮内)

「国生みの島・淡路」のパワースポットを巡る旅へ出発！

モデルコース 「国生み神話」コース

1日目

明石海峡大橋から車で10分！



国生み神話の舞台
「おのころ島」伝承地の一つ

絵島

車で
40分

伊弉諾尊・伊弉冉尊を祀る
「日本最古の宮」



夫婦大櫓



伊弉諾神宮

車で
35分

国生み神話で最初にできた
山に佇むお寺

住所 洲本市上内膳2132
TEL 0799-22-0281



先山千光寺

車で
35分

神話に伝わる「おのころ島」
ゆかりの神社

住所 南あわじ市榎列下幡多415
TEL 0799-42-5320



おのころ島神社

車で
30分

泊
まる



天然温泉につかってのんびり

南あわじ温泉郷

2日目

南あわじ温泉郷から車で約30分圏内！



淡路人形浄瑠璃が鑑賞できる

住所 南あわじ市福良甲1528-1地先
TEL 0799-52-0260

淡路人形座

車で
30分

沼島までは淡路島土生港から
沼島汽船をご利用ください

船で
10分

勾玉の形が特徴の「おのころ島」
伝承地の一つ



おのころ神社

船で
10分

船で
10分



伊弉諾尊・伊弉冉尊の二神石像



上立神岩

車で
80分



明石海峡大橋

ライトアップされた
ロマンティックな大橋を見て帰ろう！

おのころ島神社と国生み神話ゆかりの地周辺マップ

100m



「国生みの島・淡路」ものづくり体験の旅へ出発！

モデルコース

「海の民」コース

1日目

明石海峡大橋から車で15分！



瀬戸内の難所と呼ばれた
海上交通の要衝

明石海峡と松帆の浦

車で
20分

びわ狩りは6月がシーズン。
びわの葉の草木染めも

はいばらびわ園



車で
10分

淡路市北淡歴史民俗資料館

住所 淡路市浅野南240
TEL 0799-70-4135

車で
20分

海の民が想像できる
弥生時代後期の鉄器鍛冶工房跡

住所 淡路市黒谷1395-3
TEL 0799-70-4217



五斗長垣内遺跡

車で
30分



薫寿堂

お香づくり体験がおすすめ

住所 淡路市多賀1255-1
TEL 0799-85-1301

車で
30分

泊
まる

温泉宿が集まる人気スポット

足湯もおすすめ

洲本温泉

2日目

洲本温泉周辺から車で約30分圏内！



かつては紀淡海峡掌握の
拠点として機能

瀬戸内海国立公園 由良・成ヶ島

車で
40分

おのころ島神社

車で
30分



ギャラリー 土坐

車で
10分

海の民を思わせる出土品展示が楽しめる

住所 南あわじ市松帆西路1137-1
TEL 0799-36-2314



滝川記念美術館 玉青館

島を代表する美しい景勝地



慶野松原

車で
50分

明石海峡大橋



中川原銅鐙等
(レプリカ展示)

滝川記念美術館玉青館周辺マップ



「国生みの島・淡路」海人の歴史をたどる旅へ出発！

モデルコース 「海人」コース

1日目

明石海峡大橋から車で20分！



貴船神社遺跡

海人が生業とした土器製塩の遺跡

住所 淡路市野島平林

車で
10分

明石海峡と季節の花々を一望

住所 淡路市楠本2865-4

TEL 0799-74-6426



あわじ花さじき

車で
50分



岡の谷一号墳

播磨灘を望む高台に築かれた古墳

住所 洲本市五色町都志1087
(ウェルネスパーク五色内)

TEL 0799-33-1600

車で
40分

洲本市立淡路文化史料館

慶野銅鐸や三角縁神獣鏡などを展示

住所 洲本市山手1-1-27

TEL 0799-24-3331



コヤダニ古墳出土 三角縁神獣鏡

車で
約10分
圏内

泊
まる



潮騒の湯で足湯も楽しめる！

温泉宿が集まる人気スポット

2日目

洲本温泉周辺から車で約30分圏内！



由良海上釣り堀 海人

由良港に浮かぶ釣り堀で魚釣り体験

住所 洲本市由良町由良2605

TEL 090-2018-8110

車で
60分

激しい潮流が生み出す
世界最大級の渦潮



オープンデッキからの眺めが最高！



鳴門海峡とうずしお

車で
15分



沖ノ島古墳群

鳴門海峡を望む小島に広がる古墳群

車で
40分

海人を統率したとされる
倭氏ゆかりの神社

住所 南あわじ市榎列上幡多857

TEL 0799-36-3984



大和園魂神社

車で
50分

海人の足跡を残す島にお別れ

明石海峡大橋

洲本市由良・成ヶ島周辺マップ



「国生みの島・淡路」豊かな食材を堪能する旅へ出発！

モデルコース 「御食国」コース

1日目

明石海峡大橋から車で10分！



国生み神話の舞台
「おのころ島」伝承地の一つ

絵島

車で
40分

海の民が想像できる
弥生時代後期の鉄器鍛冶工房跡



五斗長垣内遺跡

車で
50分



洲本レトロこみち

車で
25分

島の食材を丸ごと揃えた大型産直市場

住所 南あわじ市八木養宜上1408

TEL 0799-43-3751



美菜恋来屋

車で
15分



淡路人形浄瑠璃資料館

車で
約20分
圏内

展示資料も充実

住所 南あわじ市市三条880

TEL 0799-43-5037

天然温泉につかってのんびり

旅の疲れを癒しに

泊
まる

南あわじ温泉郷

2日目

南あわじ温泉郷から車で約30分圏内！



淡路人形浄瑠璃が鑑賞できる

淡路人形座

車で
5分

手延べそうめんづくりを体験



楓勇吉商店

車で
20分



都美人酒造

淡路島自慢の地酒を風情ある酒蔵で

住所 南あわじ市榎列西川1247

TEL 0799-42-0360

車で
5分

乳搾り体験やバター作り体験も！



淡路島牧場

車で
10分

おのころ島神社

車で
50分

明石海峡大橋

おなか満足！心も満足！

南あわじ市福良周辺マップ



淡路島まるごと おすすめスポット

カフェ



233cafe

四季折々の淡路の食材を使ったメニューがうれしい

住所 洲本市本町5-3-2

TEL 0799-20-4488



Cafe Marukou

窓の外に広がる海もごちそうのカフェ併設する漁具展示館「丸幸」もおすすめ

住所 淡路市郡家1168-2

TEL 0799-70-1671



miele

海に面したテラスでひと息入れて

住所 淡路市野島墓浦785-9

TEL 0799-80-2600



樂久登窯 ガラリー&カフェ

陶芸家ファミリーが営むほっこりカフェ

住所 洲本市五色町鳥飼浦2667-2

TEL 0799-34-1137

レストラン



PASTA DAN-MEN

「淡路麺業」直営店の生パスタ専門店
淡路島の旬の素材を活かしたメニュー

住所 淡路市生穂新島9-15

TEL 0799-64-0777



L'ISOLETTA

島の魚介と野菜が主役のイタリアン

住所 洲本市山手1-882-6

TEL 0799-25-5260



淡路ごちそう館 御食国

レンガづくりの人気レストラン+
島のお土産スポット

住所 洲本市塩屋1-1-8

TEL 0799-26-1133



農園レストラン「夢蔵」

島の食材を土・日・祝限定で楽しめる！

住所 洲本市五色町鮎原小山田89

TEL 0799-30-2260

サービスエリア・道の駅



淡路ハイウェイオアシス

明石海峡を望む花と緑あふれる大きなアトリウム空間が気持ちいい。淡路島公園と直結！

住所 淡路市岩屋大林2674-3

TEL 0799-72-5366



道の駅あわじ

農産物もお土産もレストランもおまかせ

住所 淡路市岩屋1873-1

TEL 0799-72-0001



道の駅 東浦ターミナルパーク

農産物直売所に物産館、陶芸館、
レンタサイクルも

住所 淡路市浦648

TEL 0799-64-2542
(淡路市役所商工観光課)



道の駅うずしお

鳴門海峡を間近に臨む道の駅

住所 南あわじ市福良丙947-22

TEL 0799-52-1157

温泉



美湯松帆の郷

明石海峡の眺望を満喫できる温泉施設

住所 淡路市岩屋3570-77

TEL 0799-73-2333



洲本温泉 潮騒の湯/足湯

無料の足湯が楽しめます。

住所 洲本市山手2-806-1

TEL 0799-22-3158



南あわじ市フレッシュ交流ハウス ゆーぷる

天然温泉につかったの〜んびり

住所 南あわじ市北阿万筒井1509-1

TEL 0799-50-5126



南あわじ温泉郷 うずのゆ/足湯

旅の疲れを癒す足湯「うずのゆ」

住所 南あわじ市福良甲1528-7

TEL 0799-52-2336
(南あわじ観光案内所)

ショッピング



たこそんべいの里

約40種類のせんべいがずらり

住所 淡路市中田4155-1

TEL 0799-60-2248



産直淡路島 赤い屋根

地元の旬の野菜や果物が勢ぞろい

住所 淡路市中田4139-4

TEL 0799-62-7245



美菜恋来屋

島の食材を丸ごと揃えた大型産直市場

住所 南あわじ市八木養宣上1408

TEL 0799-43-3751



福良マルシェ

淡路島の旬の食材がたっぷり大集合

住所 南あわじ市福良甲1530-2

TEL 0799-52-1244

淡路島マップ

- 構成文化財
- カフェ
- レストラン・お食事処
- サービスエリア・道の駅
- 体験施設・温泉
- 特産品販売所
- レンタカー・レンタルサイクル
- 絶景ポイント

- 神戸淡路鳴門自動車道
- 国道28号
- 県道



淡路島日本遺産
公式サイトは
他にもたくさんの
魅力的な施設やお店を
紹介しています！
kuniomi-awaji.jp

※公衆無線LANの設置状況は、変更されている場合がございます。

