日本遺産　淡路島

JAPAN HERITAGE AWAJISHIMA

「古事記の冒頭」を飾る

国生みの島・淡路

～古代国家を支えた海人の営み～

淡路島周遊マップ

TOUR MAP

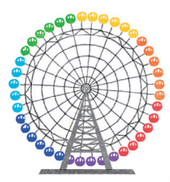


AWAJISHIMA JAPAN HERITAGE

食べる・遊ぶ・学ぶ・感じる。
日本遺産・淡路島。

淡路島を旅している中で出会う神社仏閣や観光名所、名物グルメには、
今は想像することしかできない神話の時代を、不思議と新しく感じさせてくれる奥深さがあります。
日本遺産・淡路島の文化財から、古代と今の時代につながる営みを感じ取ってみて。













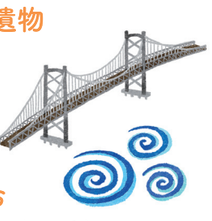














淡路

MAP 1 ごっさかいといせきとしゅつどひん
五斗長垣内遺跡と出土品
淡路市黒谷1395-3

MAP 2 しおつぼにしいせき
塩壷西遺跡
見学不可

MAP 3 ふなきいせき
舟木遺跡
見学不可

MAP 4 いしのねやこふんぐん
石の寝屋古墳群
淡路市岩屋茂谷2009-3（見学不可）

MAP 5 はただいせきのぼうじょうせきせいひん
畑田遺跡の棒状石製品
見学不可

MAP 6 きふねじんじゃいせき
貴船神社遺跡
淡路市野島平林
緑の道しるべ大川公園

MAP 7 ひきのいせき
引野遺跡
見学不可

MAP 8 いざなぎじんぐう
伊弉諾神宮
淡路市多賀740

MAP 9 おいのしみず
御井の清水
淡路市佐野小井

MAP 10 あかしかいきょうとまつほのうら
明石海峡と松帆の浦
淡路市岩屋

MAP 11 えしま
絵島
淡路市岩屋884-4

洲本

MAP 12 けいのどうたく
慶野銅鐸
所有場所：淡路文化史料館Ⓑ

MAP 13 ふたついしえびすのまえいせき およびしゅつどひん
二ツ石戎ノ前遺跡及び出土品
見学不可

MAP 14 しもないぜんいせき
下内膳遺跡
所有場所：淡路文化史料館Ⓑ

MAP 15 おかのたにいちごうふん
岡の谷1号墳
洲本市五色町都志1087
ウェルネスパーク五色内Ⓖ

MAP 16 きゅうじょうないいせき
旧城内遺跡
所有場所：淡路文化史料館Ⓑ

MAP 17 こやだにこふんしゅつど さんかくぶちしんじゅうきょう
コヤダニ古墳出土三角縁神獣鏡
所有場所：淡路文化史料館Ⓑ

MAP 18 せんざんせんこうじ
先山千光寺
洲本市上内膳2132

MAP 19 きたんかいきょうとゆら・なるがしま
紀淡海峡と由良・成ヶ島
洲本市由良町由良

南あわじ

MAP 20 なかがわらどうたく
中川原銅鐸
所有場所：玉青館（レプリカ展示）Ⓐ

MAP 21 にっこうじどうたく
日光寺銅鐸
所有場所：玉青館（レプリカ展示）Ⓐ

MAP 22 どうたくしゅつどち なかのみどう
銅鐸出土地 中の御堂
南あわじ市松帆慶野552-2

MAP 23 まつほどうたく
松帆銅鐸
所有場所：玉青館（写真パネル展示）Ⓐ

MAP 24 こつろどうけん
古津路銅剣
所有場所：玉青館（写真パネル展示）Ⓐ

MAP 25 おきのしまこふんぐんとぼうじょうせきせいひん
沖ノ島古墳群と棒状石製品
南あわじ市阿那賀（伊毘漁港沖）
棒状石製品は玉青館所蔵（パネル展示）Ⓐ

MAP 26 きどはらいせきとしゅつどいぶつ
木戸原遺跡と出土遺物
所有場所：玉青館 Ⓐ

MAP 27 やまとおおくにたまじんじゃ
大和大国魂神社
南あわじ市榎列上幡多857

MAP 28 なるとかいきょうとうずしお
鳴門海峡とうずしお
南あわじ市福良港 うずしおドームなないろ館

MAP 29 あわじにんぎょうじょうるり
淡路人形浄瑠璃
南あわじ市福良甲1528-1

MAP 30 おのころじまじんじゃとくにうみしんわでんしょうち
自凝島神社と国生み神話伝承地
南あわじ市榎列下幡多415

MAP 31 ぬしま
沼島
南あわじ市沼島

淡路島は日本で最初に生まれた島!?

『古事記』によると、まだ天も地も混沌としていた時に、高天原（たかまがはら）に造化三神（ぞうけさんじん）と呼ばれる神が現れ、イザナギノミコトとイザナミノミコトの二柱に国生みを命じました。命を受けた二神は天の浮橋の上に立ち、天沼矛（あめのぬぼこ）という美しい矛をドロドロとした海に突き下ろしました。そして、「塩こをろこをろ」とかき回し、引き上げると、矛の先から一滴ずつ潮が滴り落ち、その潮が積もってできたのが淤能碁呂島（おのごろじま）でした。そして二神は、その地で夫婦の契りを結び、まず淡道之穂之狭別島（あわぢのほのさわけのしま）、すなわち今の淡路島を生み、その後も次々と国生みを行い、日本という国の原型を作ったのです。

発　行：平成29年3月31日
発行元：淡路島日本遺産委員会 兵庫県洲本市下加茂1丁目1番86号（一般社団法人淡路島青年会議所内）TEL:0799-22-6611
観光について のお問い合わせ：一般社団法人 淡路島観光協会 TEL:0799-25-5820

http://kunimi-awaji.jp

日本遺産
JAPAN HERITAGE

淡路島って、とっても歴史深いんです

数千年ほど前、巧みな航海術で大陸から最新の技術やニュースを持ちこむ　だけでなく、淡路島でつくられた食材や鉄器などを島外に運んでいた「海人」という人たちがいました。さらに、日本の中での重要な歴史書である「古事記」には、日本で初めて誕生した島は淡路島であると記されているほど、淡路島は当時、朝廷からも、海外からも、大切な場所として一目を置かれる存在だったのです。島内には、歴史深さをさらに感じられる場所がたくさんあります。神々の存在を今に伝える神社仏閣、数千年前からの変わらぬ自然を感じさせてくれる湾や滝など、時にはふっと足を止めて、今と昔に想像をめぐらしながら、旅を楽しんでみてはいかがでしょう。

歴史を味わう！まなぶ！体験する！

豊かな自然、美味しい食べ物、参加型のエンタテイメントなど、
古代から今につながる淡路島の新しい楽しみ方、ご紹介します。



歴史を 味わう

淡路ビーフ、しらす丼、さわら丼、鱧（はも）、鯛、たまねぎ、そうめんなど、豊かな自然に恵まれている淡路島は、美味しい食材の宝庫。



歴史を まなぶ

平成27年に大発見された松帆銅鐸、日本最初の夫婦を祀る伊弉諾神宮など、日本遺産の文化財から歴史深さを学ぼう。



歴史を 体験する

ライブが楽しめる淡路島人形浄瑠璃、自分好みの香りがつくれるお香づくりなど、歴史を体験できるスポットもいっぱい。

淡路島って、実はとってもスゴイんです

平成28年、淡路島の古代国家を支えた海人（あま）の営みが
31の文化財とともに文化庁から「日本遺産」に認定されました！
今、日本中から注目を集めている日本遺産。
これは、従来の国宝やユネスコの世界遺産とはまったく異なり、
歴史的な魅力や特色を「ストーリー」とともに伝えていくものなのです。







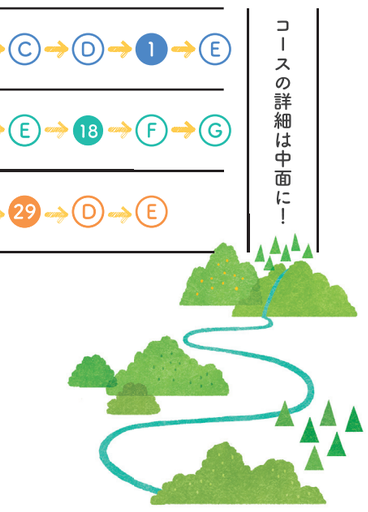




神話に出会う 淡路島めぐり

＼ おめでとう！日本遺産認定！ ／

淡路島って、とっても歴史深いんです



コースの詳細は中面に！

淡	路 周遊コース	8→A→B→9→C→D→1→E
洲	本 周遊コース	A→B→C→D→E→18→F→G
南あわじ	周遊コース	A→30→B→C→29→D→E

COURSE

淡路周遊コース

淡路島の神戸からの玄関口。さぁ、うれしい旅がはじまる

明石海峡大橋で本州とつながる淡路市。まずは日本遺産の主役をお祀りする伊弉諾神宮へ。
古代の営みと、現代の豊かな恵みを行き来しながら、古事記の中で、日本で最初に
誕生した島とされている淡路島の魅力を見つける旅の始まりです！

Start!



1 伊弉諾神宮（いざなぎじんぐう） MAP 21

国生み伝承の主役、伊弉諾尊（いざなぎのみこと）と伊弉冉尊（いざなみのみこと）をお祀りする格式高い神宮。日本書紀に幽宮（かくりのみや）と記された日本最古の神社。二株の樹が一株になった樹齢900年の夫婦大楠には夫婦円満のご信仰が。

■住所：淡路市多賀740■電話番号：0799-80-5001
■営業時間：終日参拝可（社務所は8:30～17:00）■定休日：無休■入場料：無料
■駐車場：20台（無料）■交通案内：津名一宮ICから車5分

3分

Try お香体験



薫寿堂 MAP A

淡路島伝統産業のひとつのお香は、島内で国内生産量の7割を生産している。ここではお線香を生産している工場見学と、色と香りを自由に組み合わせるお香づくり体験（500円）が楽しめる。

■住所：淡路市多賀1255-1■電話番号：0799-85-1301■営業時間：10:00～16:00
■定休日：無休（年末年始のみ休業）■入場料：無料■駐車場：15台（無料）
■交通案内：津名一宮ICから車10分

10分



2 御井の清水（おいのしみず） MAP 24

「天皇の飲料水として朝夕に海を渡り運んだ」と古事記に記された「淡路の寒泉（しみず）」だと伝えられている湧き水。今も山中から湧き出す軟らかな味の水を味わえる。

■住所：兵庫県淡路市佐野188■営業時間：見学自由■定休日：無休
■駐車場：なし■交通案内：東浦ICから車18分

20分

Gourmet

海鮮料理きとら 津名店 MAP B



淡路島の牛肉・玉ねぎ・お米を使うことが条件の、ご当地グルメ淡路島牛丼。牛肉を自分で焼いてトッピングする珍しいスタイルと、わさび醤油で食べる新感覚の丼をぜひ堪能して。

■住所：淡路市中田4139-4■電話番号：0799-62-1103■営業時間：11:00～15:00・17:00～22:00■定休日：無休■駐車場：100台（無料）■交通案内：津名一宮ICから車1分

20分



©（一社）淡路島観光協会

3 淡路夢舞台 MAP C

世界的な建築家 安藤忠雄が設計した、植物館・レストラン・ホテルなどが併設されたリゾート施設。山の斜面に沿って階段状に並んだ100個の花壇「百段苑」は、花盛りの季節にぜひ訪れたい。

■住所：淡路市夢舞台2■電話番号：0799-74-1000■営業時間：施設により異なる
■定休日：施設により異なる■入場料：植物館600円■駐車場：600台（有料）
■交通案内：淡路ICから10分

20分

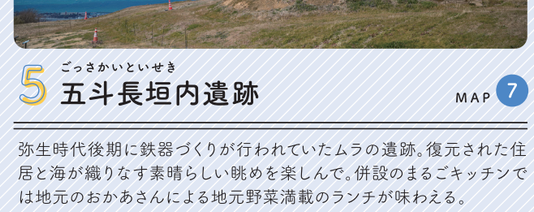


4 のじまスコーラ MAP D

閉校となった旧・野島小学校が、自然やアート、美味しい料理を堪能できる施設に。淡路島産の食材にこだわったカフェやレストラン、地元農家の朝採れ野菜が並ぶマルシェやベーカリーを楽しんで。

■住所：淡路市野島蟇浦（ひきのうら）843■電話番号：0799-82-1820
■営業時間：10:30～20:00（施設内店舗・季節により異なる）■定休日：水
■駐車場：50台（無料）■交通案内：淡路ICから車10分

20分



5 五斗長垣内遺跡（ごっさかいといせき） MAP 7

弥生時代後期に鉄器づくりが行われていたムラの遺跡。復元された住居と海が織りなす素晴らしい眺めを楽しんで。併設のまるごキッチンでは地元のおかあさんによる地元野菜満載のランチが味わえる。

■住所：淡路市黒谷1395-3■電話番号：0799-70-4217■営業時間：9:00～17:00（キッチンは10:00～16:00）■定休日：月（祝日の場合は翌平日）キッチンは土日のみ営業
■入場料：無料■駐車場：30台（無料）■交通案内：北淡ICから車15分

25分



6 島のごちそう。古民家カフェと宿 淡（あわ） MAP E

淡路島の豊かな自然に魅せられて移住した、元気なスタッフが運営するカフェと宿。築百年を越えた温かみのある古民家で、海と山の恵みを楽しんで。周辺の自然をのんびりと散策するのも楽しい。

■住所：淡路市生田田尻597■電話番号：090-3265-0856■営業時間：11:30～17:00（ランチ～14:30要予約・ディナー～21:00要予約）■定休日：月～木（祝日は営業）
■駐車場：10台（無料）■交通案内：北淡ICから10分

20分



7 ウェルネスパーク五色 MAP G

高田屋嘉兵衛顕彰館をはじめ、温泉・宿泊・アスレチック施設などが点在するレジャースポット。園内では陶芸・染色などの工房体験、農園体験など、年間を通して様々な体験が楽しめる。

■住所：洲本市五色町都志1087■電話番号：0799-33-1600■営業時間：施設により異なる
■定休日：無休■入場料：無料■駐車場：200台（無料）■交通案内：北淡ICから30分

25分



6 施設内に MAP 15 「岡の谷1号墳」

COURSE

洲本周遊コース

城下町の風情と山海の素晴らしい景色を楽しもう

城下町として栄えた洲本市街は今も商業の中心地。まちなかを歩きながら、
市街地から西へ向かうと、「淡路富士」とも呼ばれる先山、
そして播磨灘の美しいオーシャンビューがあなたを待ち受けています。

Start!



1 国史跡 洲本城跡・三熊山 MAP A

標高133mの三熊山山上にある洲本城跡。天守閣周辺の展望台からは、洲本市街から紀淡海峡までをパノラマで見渡せるビュースポット。かつて水軍を率いたお殿様の気分を味わえるかも。

■住所：洲本市小路谷■電話番号：0799-25-5820（洲本観光案内所）■営業時間：見学自由
■定休日：無休■入場料：無料■駐車場：20台（無料）■交通案内：洲本ICから20分

5分



©（一社）淡路島観光協会

2 洲本市立淡路文化史料館 MAP B

淡路島の歴史と文化を一堂に集めた博物館で、日本遺産のストーリーを彩る構成文化財も多数展示されている。金属製のミニ銅鐸・銅鏡を自分で作ることができるワークショップが人気。

■住所：洲本市山手1-1-27■電話番号：0799-24-3331■営業時間：9:00～17:00
■定休日：月・祝翌日※金・土が祝日の場合、月・火が休館■入館料：大人400円、高・大学生250円・小・中学生100円■駐車場：30台（無料）■交通案内：洲本ICから15分

5分



3 レトロこみち MAP C

レトロな風情の空き家や元商店を活かした、温かみのある小さなお店が並ぶ通り。どこか懐かしい雰囲気の街並みを歩き、それぞれの店主との会話を楽しみながらショッピングをしてみて。

■住所：洲本市本町6-3-33 付近■電話番号：0799-22-1874（こみち食堂）
■営業時間：店舗により異なる■定休日：店舗により異なる
■駐車場：なし（近隣に有料パーキングあり）■交通案内：洲本ICから15分

徒歩でぶらぶら

Shopping

まめはる MAP D



豆大福をメインにした和菓子屋。自家製のあんこを使い、毎朝お店で手作りしている。7～9月の夏季は豆大福の販売を休み、夏向きの涼しい和菓子を販売。手間暇をかけたやさしい味を楽しんで。

■住所：洲本市本町5-4-13■電話番号：0799-22-1808
■営業時間：10:00～売りきれじまい■定休日：水
■駐車場：なし（近隣に有料パーキングあり）■交通案内：洲本ICから15分

10分

Gourmet

中原水産 MAP E



昔ながらの天日干し釜揚げしらすを生産している、水産会社の直営店。しらすを豪快に載せた釜揚げ丼（800円・5月下旬～）が絶品。こだわりの海産物をおみやげに出来るのも嬉しい。

■住所：洲本市炬口1-1-41■電話番号：0799-22-1406■営業時間：8:00～18:00（販売）10:00～16:00（飲食）■定休日：不定休※天候や漁況により提供できない場合があるため要問合せ。■駐車場：10台（無料）■交通案内：洲本ICから15分

20分



©（一社）淡路島観光協会

4 先山千光寺（せんざんせんこうじ） MAP 23

国生みの際に一番始めにできた山ということから「先山」と名付けられた山中の寺。山頂の本堂前には狛犬ならぬ珍しい「狛猪」が。信仰の場としての静かな雰囲気や、自然の豊かさを満喫して。

■住所：洲本市上内膳2132■電話番号：0799-22-0281■営業時間：見学自由
■定休日：無休■入場料：無料■駐車場：20台（無料）■交通案内：洲本ICから10分

35分



©（一社）淡路島観光協会

5 サンセットライン MAP F

淡路島西海岸を南北に走る県道31号は、サンセットラインとも呼ばれるドライブコース。慶野松原の夕日は「日本の夕陽百選」にも選ばれるほど。夕暮れ時の風景を目に焼き付けて。

■県道31号線は、淡路市平野～洲本市五色～南あわじ市湊まで西浦と呼ばれる海岸沿いを走る。

COURSE

南あわじ周遊コース

「日本の原点」を知り、淡路島の豊かな恵みを味わおう

日本の歴史を塗り替える可能性を持つ松帆銅鐸や、国生み神話に登場する「おのころ島」であると伝えられるスポットをめぐりながら、淡路牛に水揚げされたばかりの魚介類、鮮度抜群の野菜など淡路島の豊かな食をたっぷり楽しんで。

Start!



©（一社）淡路島観光協会

1 滝川記念美術館（ぎょくせいかん） 玉青館 MAP A

淡路島で育った日本南画界の大家である直原玉青（じきはらぎょくせい）の絵画を収蔵する、日本初の現代南画美術館。南あわじ市で出土した松帆銅鐸のパネルや説明資料が展示されている。

■住所：南あわじ市松帆西路1137-1■電話番号：0799-36-2314
■営業時間：9:00～17:00■定休日：月（祝日の場合は翌日休）■入館料：300円
■駐車場：24台（無料）■交通案内：西淡三原ICから5分

12分



©（一社）淡路島観光協会

2 おのころじまじんじゃ 自凝島神社 MAP 30

国生み神話に記された「おのころ島」伝承地の1つ。現在は陸地だが、縄文時代には海の中に浮ぶ小島であったと考えられている。朱塗りの大鳥居は高さ21.7mあり、南あわじのシンボル的存在。

■住所：南あわじ市榎列下幡415■電話番号：0799-42-5320
■営業時間：終日参拝可（社務所は9:00～17:00）■定休日：無休
■入場料：無料■駐車場：100台（無料）
■交通案内：西淡三原ICから8分

10分



©（一社）淡路島観光協会

3 淡路島牧場 MAP B

乳しぼりとバターづくり体験（1,390円）や、子牛に乳飲ませ体験（460円）をはじめ、自然豊かな牧場風景や楽しめる体験がたくさん。手ぶらでOKな淡路牛バーベキュー（1,670円～）も味わえる。

■住所：南あわじ市八木養宜上1■電話番号：0799-42-2066■営業時間：9:00～17:00
■定休日：不定休■入場料：無料■駐車場：200台（無料）■交通案内：西淡三原ICから15分

20分

Gourmet

福良マルシェ MAP C



地元農家から直接仕入れる新鮮な野菜と、淡路島産のものだけが並ぶこだわりマルシェ。新鮮な魚のフライとスライスオニオンをピザ生地で挟んだ福良フィッシュバーガー（600円）は絶品。

■住所：南あわじ市福良甲1530-2■電話番号：0799-52-1244
■営業時間：10:00～18:00■定休日：無休■駐車場：100台（無料）
■交通案内：西淡三原ICから15分

徒歩でぶらぶら



4 あわじにんぎょうざ 淡路人形座 MAP 29



500年以上の歴史ある、淡路島の風土から生まれ育まれた淡路人形芝居の公演が行われる。あらすじと解説もあり、気軽に伝統芸能を楽しむことができる。

■住所：南あわじ市福良甲1528-1地先■電話番号：0799-52-0260■定時公演：10:00,11:10,13:30,15:00
■定休日：水（臨時休館あり）
■入場料：1,500円、中高生1,300円、小学生1,000円、幼児300円
■駐車場：30台（無料）
■交通案内：西淡三原IC、淡路島南ICから車で15分

©（一社）淡路島観光協会

30分

10分



3分



5 料理旅館 木村屋 MAP E

沼島近海の鱧（はも）は、京都・大阪の料亭でも「鱧なら沼島」と言われるほど、柔らかく甘みのある絶品。鱧料理のフルコースを楽しめるほか、冬場は鯛や淡路島3年とらふぐなど、豊かな海の恵みを楽しんで。

■住所：南あわじ市沼島899■電話番号：0799-57-0010■定休日：不定休■駐車場：土生港駐車場（有料）■交通案内：西淡三原ICから35分、沼島汽船土生港からフェリー10分

3分

Gourmet

吉甚（よしじん） MAP D



古民家を改装した観光案内所。「沼島おのころクルーズ」や「観光ボランティアガイドぬぼこの会」の予約はここで。喫茶コーナーでゆっくり一服しながら、沼島の見どころ情報を手に入れて。

■住所：南あわじ市沼島2400■電話番号：0799-57-0777
■営業時間：9:30～16:00■定休日：水・木■駐車場：土生港駐車場（有料）
■交通案内：西淡三原ICから35分、沼島汽船土生港からフェリー10分